

Fertilitetsutredning - Checklista

Utredning



Fertilitetsutredning - Checklista

Parets ID:

Läkare: _____

Första besöket: Datum: _____/_____/_____

Uppföljningssamtal: Datum: _____/_____/_____

Mannen

Spermaprov Datum: _____/_____/_____

Övrigt _____

Kvinnan

Senaste mens datum: ____/____/_____

- TSH
- Prolaktin
- AMH
- Progesteron
- Övriga prover:
- _____
- _____
- _____

Blodtryck _____ Längd _____ Vikt _____

Fertilitetsutredning - Checklista

Cykeldag 6-10 **Spolning av äggledarna (HSS)**

Meddela Livio Fertilitetscentrum följande vardag när du blöder rött. Denna dag räknas som cykeldag 1

Datum: ___/___/___ kl: _____ OBS! Om du fortfarande blöder denna dag ring Livio Fertilitetscentrum på morgonen!

Undersökning skall göras när mensen har slutat och **före** din ägglossning. **En timma före** undersökningen tar du en tablett Diklofenak 50 mg i smärtlindrande syfte.

Undersökningen tar 20 min.

Se baksidan: Råd efter undersökningen

- Cykeldag c:a 10-13 Start med **ägglossningssticka**

Datum: _____/_____

Testa alltid på morgonurin!

När stickan är positiv, ring följande vardag och boka tid för progesteron

Om du **inte får** omslag på stickan. Ring oss.

- 6-8 dagar efter positiv ägglossningsticka skall du komma för **progesteronprov** (blodprov)

Datum: _____/_____

Fertilitetsutredning - Checklista

Kort förklaring till prover och analyser som kan bli aktuella att ta under en utredning

SPERMAPROV

Analys av koncentration av spermier i sädesvätskan, deras rörlighet och utseende samt antalet spermier som kan utvinnas ur provet

TSH (blodprov)

Kontroll av sköldkörtelns funktion (ämnesomsättningen).

AMH – Anti-Mülleriskt hormon (blodprov)

Ett mått på din äggreserv

PROLAKTIN (blodprov)

Amningshormon som kan vara förhöjt och störa ägglossningen. Kan bli förhöjt av kraftig fysisk aktivitet och mycket stress.

HSS – SPOLNING AV ÄGGLEDARNA

En undersökning av äggledarna för att se om de är öppna eller om det finns några hinder för att ägget ska kunna ta sig fram till livmodern. Detta kallas för HysteroSalpingoSonografi eller HSS.

Tillvägagångssätt:

HSS är en enkel och närmast smärtfri undersökning. Gynekologen för in en tunn kateter i livmodern. Spolar sedan in fysiologiskt koksalt/luft som sedan ska passera ut genom äggledarna om allt fungerar normalt. Detta ger en ultraljudsbild av äggledarna. Man undersöker även livmodern för att se om där finns förändringar t ex polyper eller sammanväxningar.

Råd efter undersökningen

- Sitt gärna ner i väntrummet i 10-15 minuter efter undersökningen eftersom man ibland kan känna sig lite yr och illamående efteråt.
- Man kan också ibland känna lite "mensvärk" de första timmarna efter undersökningen. Du kan ta tablett Alvedon/Panodil.
- Avstå från samlag och bad det närmaste dygnet.
- Du kan få en liten blödning närmaste dygnet och det är helt normalt.
- Det finns alltid en liten risk för infektion. Om du skulle få oklara buksmärtor eller feber de närmaste dagarna vill vi att du kontaktar våra läkare. **Tel dagtid: 031-7104600 Jourtelefon läkare: 070-5846585**

ÄGGLOSSNINGSSSTICKA (urintest)

Kan påvisa ägglossningshormon i urinen och förutsäger när ägglossningen kommer att ske.

PROGESTERON (blodprov)

Hormon som bildas i gulkroppen och som gör livmoderslemhinnan mottaglig för ett befruktat ägg. Förhöjt progesteron bekräftar att ägglossning har skett.